



# あすかだより

《 令和5年10月 》

日 曜	記 事	日 曜	記 事
1 日	都民の日	20 金	午前保育 ※運動会準備の為
2 月		21 土	第58回運動会 〔1部 年少・2歳児一む 2部 年中・年長〕 体操服登園終了
3 火	ピヨピヨクラブ		
4 水			
5 木			
6 金		22 日	運動会予備日①
7 土		23 月	振替休日 運動会予備日②
8 日			
9 月	スポーツの日(祝日)	24 火	衣替え 2歳児一む説明会
10 火		25 水	
11 水	運動会予行練習(年中・年長)	26 木	10月生まれの誕生会
12 木	運動会予行練習(年少)	27 金	芋掘り遠足(年中) ※年少・年長休園
13 金	保育料引落日 令和6年度入園希望者説明会 (30分繰り上げ保育)	28 土	
14 土		29 日	
15 日		30 月	
16 月	令和6年度願書配布	31 火	避難訓練(起震車)
17 火	運動会予行練習予備日(年少)	11/1 水	令和6年度入園願書受付 面接・手続き (休園)
18 水	運動会予行練習予備日(年中・年長)		
19 木			

↑ 体位測定 ↓



## 「おりこうさんの脳」

園長 伊藤 倫子

夏休み前のあすかだよりで脳についての記事を書きました。その時、人間の脳の育ちには順番とバランスが大切ということをお伝えしました。そしてまず最初の脳の育ち「体の脳」についてお話ししました。今回はその次に育っていく「おりこうさんの脳」について少しお話しします。

「体の脳」は生まれてから5歳くらいまで成長していきます。そして「おりこうさんの脳」は言語や微細運動そして思考などを司る脳で1歳から18歳くらいまでゆっくり成長していくそうです。ここで大切なことはその成長の順番です。前回にもお伝えしましたが生まれてから5歳くらいまでに発達する「体の脳」をまずはしっかり育てていき、その土台の上に「おりこうさんの脳」を積み上げていくという順番が重要なのです。

幼稚園のこの時期はまず早寝、早起きをしてしっかりご飯を食べ、体をたくさん動かすという基本的な生活をしていくことで「体の脳」が育っていきます。それを基盤として友だちやおとなとたくさん話をしながらことばや思考の回路を成長させていく、クレヨンやハサミ、工作、ブロックなどの遊びの中で手先を使うことで知能が育っていく、それが「おりこうさんの脳」の成長です。

そしてここでさらに大切なことは無理にさせるのではなく、「楽しい!」「おもしろい!」と思いながら自らの遊びの中で育てていくということです。また「おりこうさんの脳」のもう一つの側面は「体の脳」で起こった喜怒哀楽の情動をそのまま行動に移してしまうのではなくそれを抑制する役割もしていくということです。

幼稚園に入園すると友だちに使っているおもちゃをとられてもすぐに取り返したり、叩いたり手が出ることは抑制されていきます。これは怒りの感情が湧いても相手に対してはいけないこと、叩いたら相手が痛いなどの抑制が働くように成長するからです。幼稚園のこの時期に「体の脳」と「おりこうさんの脳」を育てていくことは大切なことですがそのために必要なことはとてもシンプルなことです。それは繰り返しになりますが早寝、早起き、ごはんをしっかり食べ体をたくさん動かす。そして楽しい、おもしろいと思える遊びをたくさんたくさんしていく、それが脳育ての基本です。シンプルだからこそ基本に立ち返り人生の土台となる「脳」をしっかり育てていきたいと思えます。

幼稚園では降園の際、園庭の遊具で遊ばない約束になっています。また自宅まで制服、帽子、園靴を身につけて帰る習慣を心がけて下さい。幼稚園前の道路は公道です。長時間の立ち話は、交通、近所の迷惑となりますので、すみやかにお帰り下さい。



## お知らせ

★衣替え  
10月24日(火)から衣替えですが、9月25日(月)~10月20日(金)迄準備期間です。気温にあわせて夏服・冬服どちらでも結構です。

★運動会予行練習(年中・年長10月11日(水)・年少10月12日(木))  
予行練習は、非公開ですのでご協力よろしくお願い致します。  
※必ず体操服着用で登園して下さい。  
※雨天顺延となりますので左記の予定表で日にちをご確認ください。



### ★運動会 10月21日(土)

(雨天の場合は22日(日)に延期致します。)  
※22日(日)雨天の場合は23日(月)に行います。

- \* 幼稚園園庭で行います。
- ※ 詳細は別紙にてお知らせ致します。
- ※ 園児1名につき大人2名。
- ※ 体操服を購入したい方は購入できますが在庫のない場合もありますので早めに注文をお願い致します。
- ※ 20日(金)は運動会準備の為、午前保育となります。
- ※ 体操服登園は運動会までとなります。

### 2部制で行います

第1部	開門時間	8:00~8:10
	競技時間	8:15~9:45
第2部	開門時間	9:55~10:05
	競技時間	10:10~12:40

### ★入園希望者説明会

10月13日(金)は令和6年度入園希望者説明会ですので30分繰り上げ降園の午前保育となります。預かり保育は通常通り行います。



### ★年中芋掘り遠足

10月27日(金)荒幡農園に芋掘り遠足に行きます。詳細は別紙でお知らせ致します。この日、年少・年長は休園、預かり保育はありません。

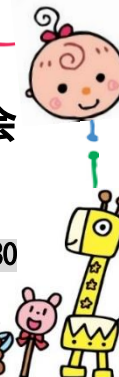
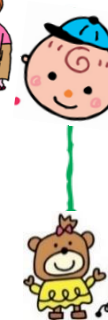


### ★起震車体験

10月31日(火)の避難訓練は、起震車体験を行い、地震の実体験を通して啓蒙していこうと思います。※密を避ける為、今年度の体験は年長のみで行います。年少・年中は通常の避難訓練後、区の防災課の方の話を聞き起震車見学をします。

### 令和6年度 2歳児一む説明会

申込日 … 10月10日(火)~10月20日(金)  
申込時間 … 11:00~15:00(電話受付)  
実施日 … 10月24日(火) 11:00~12:30  
場 所 … 明日香幼稚園ホール  
※詳細はホームページをご覧ください。



## おみそ汁の日

年長 … 10/6(金)



## 今月の運動あそび

【年 長】 10/4(水), 11(水), 18(水), 25(水)

【年少・年中】 10/2(月), 16(月), 30(月)

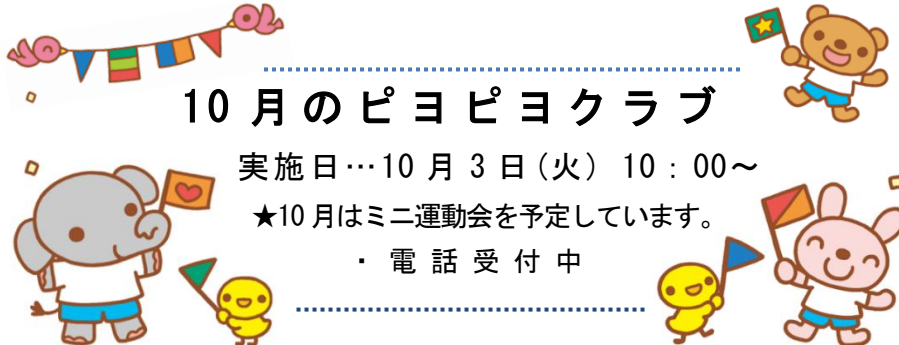


## 10月のピヨピヨクラブ

実施日 … 10月3日(火) 10:00~

★10月はミニ運動会を予定しています。

・ 電話受付中



## お知らせ

産休中の保育フリー・小関利恵先生が8月29日に無事男の子を出産されました。