

《8・9月の予定》

日	曜	記事	日	曜	記事		
8/11	金	↑ 預かり保育休み	9/4	月	始業式 (制服上下登園) 午前保育 夏のカレンダー提出 引き取り避難訓練 (11:00~)		
12	土						
13	日						
14	月						
15	火	保育料引落日	5	火	午前保育		
22	火	↑ 夏季保育			6	水	一日保育開始 給食開始
23	水						すいかわり
24	木	↓ 午前保育			7	木	クラス懇談会 (13:00~)
25	金	夏まつり ※午後保育 登園時間等詳細は お手紙をご覧ください。 (チケットを忘れずに!)	8	金	弁当開始 ピヨピヨクラブ		
					◎夏季休業中は日直の先生がいます。 (A. M8:00~P. M3:00 まで) ※土・日・お盆(8/14、15)は除く		



6月の講演会にご参加いただいた保護者の皆様、ありがとうございます。その時、子どもの体、心、脳の育ちについてお話させていただきましたが今回は「脳」の育ちについて少しお話させていただきます。

脳には「体の脳」…寝ること起きること食べることなど体をうまく動かすことを司る脳。  
「おりこうさんの脳」…言語や微細運動そして思考などを司る脳。  
「心の脳」…感情のコントロール、思考、判断などを司る脳。

大きく分けてこの3つの脳に分けることができます。この中でも「体の脳」は0歳から5歳くらいまでの間に主に発達するまさに幼稚園の時期に育っていく脳ということが言えます。今回はこの「体の脳」の成長について夏休み前に少しお話しておきたいと思います。

この脳の役割は体をうまく動かすことを司っているのですがこの脳を家に例えると1階の部分となります。この部分がしっかり組立っていないと2階に当たる「おりこうさんの脳」とこの1階と2階をつなぐ階段部分となる「心の脳」がうまく育っていかないことになってしまいます。

では、この体の脳の発達には何が大切なのか。実はそれはとてもシンプルなこと、早寝、早起き、そして3食、お腹が空いてしっかり食事をして日を浴びて体をたくさん動かす、ということなのです。そして早寝早起きでさらに重要なのは寝始める時間です。8時間から10時間の睡眠が推奨されていますがスタートは8時から9時頃からがベストで10時からの8-10時間とは同じ時間でもその質が違ってきます。

早く寝かせようと思うとそれなりに大変ですがむしろ早く起きる、起こすことを意識して、まず規則正しく早く起こすことで少しずつ朝型の体内時計に変化してくると思います。

人間は日の出とともに起きて、日没とともに就寝していた原始人の時代からこの体内時計で脳が育つようにプログラミングされているようです。

まずは子どもたちを立派な原始人に育てることを第一に考えていけるといいと思います。

「体の脳」が育つことで「おりこうさんの脳」「心の脳」の育ちに繋がっていくこととなります。

いよいよ夏休みが始まります。つい不規則になりがちなお休みですがだからこそこの早寝、早起きを意識してしっかり脳育てをしてみてください。

今年の夏はたくさんのお出かけやたくさんのお楽しみができるかと思いますがどうぞ、けがや病気には気を付けてそして早寝早起きを心掛けてご家族で楽しい夏休みをお過ごしください。



☆徒歩・バス通園ともここのところマナーが悪く、近隣の方から苦情も出ています。登降園の際にはお子さんから目を離さず、安全第一で再度、約束事を確認していただきたく思いますのでよろしくお願い致します。

- ・自宅に帰るまでは制服・園帽・カバンはしっかり身につけ、帰るようにして下さい。
- ・登園時間は守って下さい。  
※バスの方は定時にいない場合は通過させていただきます。  
※徒歩の登園時間を守れない方が多くいらっしゃいます。時間になりましたら閉門しますので時間を守って登園してください。
- ・バス停、幼稚園の門外は公道、私有地となっております。登降園後は長時間の立ち話はせず、速やかにお帰り下さい。(お子さんを遊ばせて立ち話をする事のないようお願い致します。)
- ・徒歩通園の方は降園後遊具では遊べません。(課外体操、行事後も同様です。)
- ・幼稚園正門からの飛び出しは大変危険です。必ずお子さんと手をつないで降園して下さい。

☆ハンカチは毎日持たせてください。(制服に1枚、あそび着に1枚)

- ・汗を拭いたり手を拭いたりします。
- ・お子さんが1人でポケットから出し入れできる大きさのものを持たせて下さい。
- ・ハンカチの落とし物が多くなっています。
- 必ず名前を書き、薄くなっていたら書き直しをお願いします。



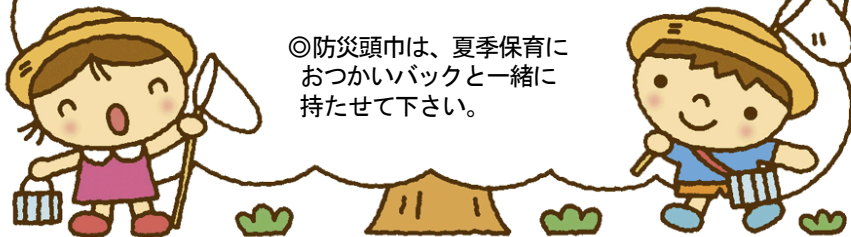
### 今月の運動あそび

8月の運動あそびはありません。



◎「夏のカレンダー」は、お子さんと一緒に行き2学期始業式の日に持たせて下さい。

◎防災頭巾は、夏季保育におつかいバックと一緒に持たせて下さい。



### クラス懇談会

9月7日(木)

日時…13:00~ (各保育室)  
※詳細は手紙をお読みください。



明日香の会よりティッシュボックスをいただきました。ありがとうございました。



### ピヨピヨクラブのお知らせ

申込日…8月21日(月) 10:00~  
※電話受付、先着順

実施日…9月8日(金) 10:00~

※在園児交流を行う予定です。



### 2学期のお知らせ

- 9月4日(月)の始業式は、午前保育で11時~引き取り避難訓練となります。(詳細は手紙をご覧ください) この日は制服上下着用登園となります。
- 9月5日(火)迄が午前保育で、6日(水)から一日保育、給食開始となりますのでお間違えない様お願い致します。

### <8月9月の保育料等の引落しは次のようになります>

- ・8月14日(月)→8月分保育料、バス代、7月の給食費、7月分預かり保育料の合計
  - ・9月13日(水)→9月分保育料、バス代、8月の給食費、8月分預かり保育料の合計
- 金額の詳細は明細書をご覧ください。  
※8月分の明細は8月22日(火)(夏季保育)のお渡しとなりますのでご了承下さい。

### <9月月極預かり保育について>

9月の預かり保育を月極→時間極、時間極→月極に変更される方は8月の夏季保育中に担任に申し出て下さい。